



Michael Draksal

**Mentaltraining Starter-Paket, m. Audio-  
CD u. DVD herunterladen PDF**

Das Mentaltraining Starter-Paket besteht aus  
dem Buch Mit mentaler

Wettkampfvorbereitung zum Erfolg, dem  
Hörbuch Dein Coach im Ohr und der DVD  
Mentales Training im Leistungssport zum  
vergünstigten Komplett-Preis. Damit haben  
Sportler, Trainer und Eltern den perfekten  
Einstieg in professionelles Mentaltraining.



Online lesen, herunterladen PDF (ePub, fb2,  
mobi) Buch Mentaltraining Starter-Paket, m.  
Audio-CD u. DVD Michael Draksal.